

## Speiseplan Mittagessen - 46 / 2018 (12.11 - 18.11.2018)

| Tag                             | Menü 1  | Menü 2   | Vegetarisch   |
|---------------------------------|---|--|---|
| <b>Montag</b><br>12.11.2018     | Schweinegulasch, <b>Kartoffeln</b> (Regionalmarke Eifel), Blumenkohl <sup>13, 21</sup><br>KH:31, EW:33, FE:13, kcal:484           | Putengulasch, <b>Kartoffeln</b> (Regionalmarke Eifel), Blumenkohl <sup>21</sup><br>KH:38, EW:44, FE:12, kcal:436 | Vegetarische Klopse, , <b>Kartoffeln</b> (Regionalmarke Eifel), Blumenkohl <sup>13, 15, 18, 21</sup><br>KH:28, EW:8, FE:1, kcal:153 |
| <b>Dienstag</b><br>13.11.2018   | Tortellini mit italienischer Tomatensoße, Salat <sup>13, 19</sup><br>KH:141, EW:21, FE:6, kcal:891                                | ./.  | ./.   |
| <b>Mittwoch</b><br>14.11.2018   | Hähnchengeschnetzeltes in Currysauce, Vollkornreis, Möhrengemüse natur <sup>13, 21</sup><br>KH:64, EW:40, FE:12, kcal:534         | ./.  | <b>Bio</b> -Tofuragout mit Gemüse, Vollkornreis, <sup>18, 21</sup><br>KH:63, EW:29, FE:26, kcal:608                                 |
| <b>Donnerstag</b><br>15.11.2018 | Kartoffel – Hackfleischauflauf (Regionalmarke Eifel Rind), in Sahnesauce, Salat <sup>19,21</sup><br>KH:36, EW:32, FE:38, kcal:619 | ./.  | Kartoffel – Gemüseauflauf in Sahnesauce, Salat <sup>19,21</sup><br>KH:30, EW:25, FE:27, kcal:455                                    |

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 21 - Enthält Sellerie, 19 - Enthält Milch / Laktose, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 6 - Mit Phosphat,

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen Vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel

