

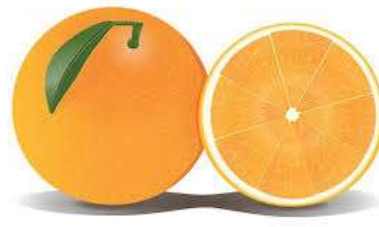
## Speiseplan Mittagessen - 6 / 2019 (04.02 - 10.02.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 04.02.2019	Schaschlik (Schwein), Reis, Bohnensalat <sup>21,19</sup> KH:52, EW:46, FE:14, kcal:532	Schaschlik (Hähnchen), Reis, Bohnensalat <sup>21,19</sup> KH:52, EW:46, FE:14, kcal:532	Tofu-Bio-Ragout, Reis, Bohnensalat <sup>18, 19, 21</sup> KH:61, EW:29, FE:25, kcal:597
<b>Dienstag</b> 05.02.2019	Frikadelle (Schwein), Püree, Rotkohl <sup>13, 21</sup> KH:36, EW:25, FE:26, kcal:474	Frikadelle v. Hähnchen, Püree, Rotkohl <sup>13, 21</sup> KH:36, EW:25, FE:26, kcal:474	Gemüseschnitzel, Püree, Rotkohl <sup>13,18, 21</sup> KH:65, EW:17, FE:30, kcal:565
<b>Mittwoch</b> 06.02.2019	Kartoffel-Broccoli(Bio)Auflauf <sup>15, 19</sup> KH:31, EW:31, FE:31, kcal:519	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 07.02.2019	Hähnchenschnitzel (natur), Frucht- Currysauce, <b>Salzkartoffeln (RE)</b> <sup>21</sup> KH:52, EW:25, FE:15, kcal:449	./.	Valess Schnitzel, Frucht-Currysauce, <b>Salzkartoffeln(RE)</b> <sup>15, 18, 19,21</sup> KH:39, EW:5, FE:2, kcal:201

Zusatzstoffe: 21 - Enthält Sellerie, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 18 - Enthält Soja  
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

\*\*\* Änderungen Vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**