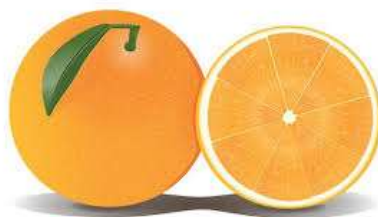


## Speiseplan Mittagessen - 49 / 2018 (03.12 - 09.12.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 03.12.2018	<b>Bio-Nudeln</b> , Hackfleischsauce (Regionalmarke Eifel Rind), Salat <sup>13, 19, 22</sup> KH:53, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	<b>Bio-Nudeln</b> , Tomatensoße, Salat <sup>13,, 19, 21</sup> KH:66, EW:13, FE:20, kcal:499
<b>Dienstag</b> 04.12.2018	Hausgemachte Hackfleischklopse (Hähnchen) Vollkornreis, Champignon- Rahmsauce, Rote Bete - Salat <sup>12, 13, 19, 21, 22</sup> KH:55, EW:21, FE:26, kcal:581	./.	Vegetarische Klopse, Vollkornreis, Champignon - Rahmsauce, Rote Bete - Salat <sup>12, 13, 15, 18, 19, 21</sup> KH:55, EW:14, FE:14, kcal:417
<b>Mittwoch</b> 05.12.2018	Linseneintopf, Pfannkuchen, Brot <sup>13, 15</sup> KH:58, EW:39, FE:14, kcal:525	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 06.12.2018	<b>Gulasch v. Rind (Regionalmarke Eifel), Salzkartoffeln (Regionalmarke Eifel), Salat</b> <sup>21,19,22</sup> KH:32, EW:27, FE:24, kcal:542	./.	Pellkartoffel mit Kräuterquark <sup>19</sup> KH:31, EW:26, FE:1, kcal:246

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 22 - Enthält Senf, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 21 - Enthält Sellerie, 6 - Mit Phosphat, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett **\*\*\* Änderungen vorbehalten\*\*\* *Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen*\*\*\***



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

