

Speiseplan Mittagessen - 47 / 2020 (16.11 - 22.11.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 16.11.2020	Hähnchengeschnetzeltes, Reis, Erbsengemüse <small>KH:72, EW:39, FE:25, kcal:689</small>	./.	Gemüsemaultaschen in Tomatensauce <small>13, 15, 21</small> <small>KH:137, EW:25, FE:32, kcal:951</small>
Dienstag 17.11.2020	Chili con Carne (RE Rind), Bio-Nudeln, Salat ^{13, 19, 21, 22} <small>KH:51, EW:36, FE:35, kcal:657</small>	./.	Chili sin Carne, Bio-Nudeln, Salat ^{13, 18, 21} <small>KH:80, EW:16, FE:14, kcal:514</small>
Mittwoch 18.11.2020	Gemüse-Reiseintopf, Vollkornbrot ^{13, 21} <small>KH:51, EW:12, FE:35, kcal:564</small>	./.	./.
Donnerstag 19.11.2020	Schweineschnitzel paniert, Püree, Broccoli ala Creme ¹³ <small>KH:34, EW:37, FE:20, kcal:466</small>	Putenschnitzel paniert, Püree, Broccoli ala Creme ^{13, 21} <small>KH:39, EW:44, FE:20, kcal:511</small>	Valess Schnitzel, Püree, Broccoli ala Creme ^{13, 15, 19, 18, 21} <small>KH:29, EW:8, FE:9, kcal:428</small>

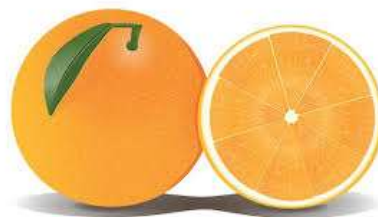
Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

