

## Speiseplan Mittagessen - 42 / 2018 (15.10 - 21.10.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 15.10.2018	Hausgemachte Kartoffelcremesuppe, Pfannkuchen, Brot <small>KH:43, EW:38, FE:30, kcal:596</small>	./.	./.
<b>Dienstag</b> 16.10.2018	Nudeln mit fruchtiger <b>Tomaten-</b> <b>Hackfleischsauce (RE Rind)</b> , Salat <sup>13,19,</sup> <sup>22</sup> <small>KH:53, EW:35, FE:35, kcal:662</small>	./.	Nudeln mit italienischer Tomatensauce, Salat <sup>13,19,21</sup> <small>KH:66, EW:13, FE:20, kcal:499</small>
<b>Mittwoch</b> 17.10.2018	Schnitzel (Schwein), <b>Bio-Reis</b> , Zigeunersauce <sup>13,21</sup> <small>KH:59, EW:35, FE:17, kcal:540</small>	Schnitzel (Hähnchen), <b>Bio-Reis</b> , Zigeunersauce <sup>21</sup> <small>KH:70, EW:30, FE:17, kcal:565</small>	Valess Schnitzel, <b>Bio-Reis</b> , Zigeunersauce <sup>13,18,19</sup> <small>KH:38, EW:9, FE:18, kcal:358</small>
<b>Donnerstag</b> 18.10.2018	Backfisch, <b>Kartoffelstampf (RE)</b> , Spinat <sup>13,16,21</sup> <small>KH:55, EW:22, FE:25, kcal:532</small>	./.	Gemüsebällchen , <b>Kartoffelstampf (RE)</b> , Spinat <sup>18,19</sup> <small>KH:36, EW:13, FE:43, kcal:588</small>

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 22 - Enthält Senf, 21 - Enthält Sellerie, 16 - Enthält Fisch, 2 - Mit Farbstoff, 18 - Enthält Soja

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

**\*\*\* Änderungen Vorbehalten \*\*\***

**\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\***

**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

**Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel**

