

Speiseplan Mittagessen - 41 / 2020 (05.10 - 11.10.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 05.10.2020	Linseneintopf, Pancake, Vollkornbrot 13, 19, 21 KH:81, EW:43, FE:15, kcal:542	./.	./.
Dienstag 06.10.2020	Hähnchencurry, Reis, Salat ^{19,21} KH:70, EW:37, FE:11, kcal:542	./.	Falafel Bällchen, Currysauce, Reis, Salat ^{21,18,19} KH:94, EW:21, FE:33, kcal:728
Mittwoch 07.10.2020	Gulaschtopf (Rind), Kartoffeln (RE) und Paprika, Salat ^{19,21} KH:40, EW:30, FE:20, kcal:551	./.	Veg. Maultasche mit Gemüsefüllung, Käse-Sahnesauce ^{13, 15, 19, 21} KH:108, EW:22, FE:13, kcal:644
Donnerstag 08.10.2020	Dampfnudeln, heiße Kirschen, Vanillesauce ^{13, 19} KH:157, EW:18, FE:19, kcal:888	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18- Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

