

Speiseplan Mittagessen - 38 / 2018 (17.09 - 23.09.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 17.09.2018	Frikadelle (RE Schwein) , Püree, Kohlrabi-Sahne-Gemüse ^{19, 21,18} KH:33, EW:27, FE:27, kcal:485	Frikadelle (Hähnchen), Püree, Kohlrabi-Sahne-Gemüse ^{18, 19,21} KH:33, EW:27, FE:27, kcal:485	Gemüsefrikadelle, Püree, Kohlrabi-Sahne-Gemüse ^{19,13,21,18} KH:63, EW:18, FE:32, kcal:576
Dienstag 18.09.2018	Frikassee v.d. Hähnchenbrust, Kartoffeln (RE) , Salat ^{19,21,13} KH:41, EW:28, FE:32, kcal:584	./.	Eier in Senfsauce, Kartoffeln (RE) , Salat ^{15, 19,21,13} KH:41, EW:19, FE:17, kcal:401
Mittwoch 19.09.2018	Möhren-Schmand-Suppe, Brot ^{13, 19, 21} KH:11, EW:3, FE:7, kcal:115	./.	./.
Donnerstag 20.09.2018	Currywurst, Bio- Nudeln , Salat ^{6, 9, 13, 19} KH:57, EW:21, FE:23, kcal:527	Currywurst, Bio- Nudeln , Salat ^{6, 9, 13, 19} KH:57, EW:21, FE:23, kcal:527	Bio-Nudeln mit Gemüsebolognese, Salat ^{13, 19, 21} KH:82, EW:14, FE:2, kcal:409

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 6 - Mit Phosphat, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 18-Soja

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

**** Änderungen Vorbehalten ****

***** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen *****

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel



E I F E L

