

## Speiseplan Mittagessen - 37 / 2019 (09.09 - 15.09.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 09.09.2019	Tomaten-Reissuppe, Brot, Pfannkuchen <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:54, EW:20, FE:36, kcal:623	./.	./.
<b>Dienstag</b> 10.09.2019	Schnitzel (Schwein), Rahmsauce, Kartoffeln (RE), Salat <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup> KH:44, EW:38, FE:18, kcal:515	Schnitzel (Hähnchen), Rahmsauce, Kartoffeln (RE), Salat <sup>13, 19, 21, 22</sup> KH:52, EW:31, FE:20, kcal:525	Gemüseschnitzel, Rahmsauce, Kartoffeln (RE), Salat <sup>13, 19, 21, 18</sup> KH:70, EW:23, FE:34, kcal:665
<b>Mittwoch</b> 11.09.2019	Hähnchencurry, Vollkornreis, Rohkostsalat <sup>21</sup> KH:58, EW:39, FE:12, kcal:510	./.	Gemüsegulasch mit Kirschtomaten in fruchtiger Tomatensauce, Vollkornreis, Rohkostsalat <sup>21</sup> KH:47, EW:6, FE:6, kcal:279
<b>Donnerstag</b> 12.09.2019	Überbackener Nudel-Gemüseauflauf <sup>13, 19, 21</sup> KH:62, EW:32, FE:29, kcal:630	./.	./.

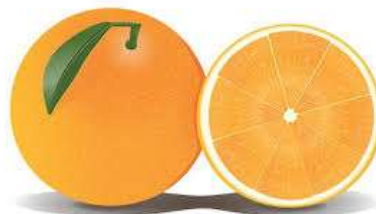
Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



**EIFEL**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**