

Speiseplan Mittagessen - 33 / 2018 (13.08 - 19.08.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 13.08.2018	Hausgemachte Frikadelle (RE Schwein) Kartoffeln (RE), Kohlrabigemüse ^{13, 15, 19,21} KH:32, EW:28, FE:27, kcal:490	Hausgemachte Frikadelle (Hähnchen), Kartoffeln (RE), Kohlrabigemüse ^{13, 19,21} KH:41, EW:39, FE:10, kcal:423	Vegetarische Klopse, Kartoffeln (RE), Kohlrabigemüse ^{13, 15, 18, 19, 21} KH:30, EW:6, FE:4, kcal:192
Dienstag 14.08.2018	Hühnerfrikassee, Vollkorneis, Möhrengemüse ^{13, 19, 21} KH:66, EW:32, FE:38, kcal:757	./.	Ofenkartoffel mit Radieschenquark ^{19,21} KH:31, EW:26, FE:1, kcal:246
Mittwoch 15.08.2018	Saftiges Bio Kartoffel-Broccoli-Gratin gold gelb überbacken ^{15, 19} KH:31, EW:31, FE:23, kcal:445	./.	./.
Donnerstag 16.08.2018	Currywurst (RE Schwein) Nudeln, Salat ^{6, 9, 13, 15, 19} KH:61, EW:21, FE:21, kcal:515	Currywurst (Rind) Nudeln, Salat ^{6, 9, 13, 15, 19} KH:61, EW:21, FE:21, kcal:515	Bio- Nudelpfanne mit Pilzen, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:43, EW:12, FE:11, kcal:320

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 6 - Mit Phosphat, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 18 - Enthält Soja

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen Vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

* Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel



E I F E L

