

Speiseplan Mittagessen - 22 / 2019 (27.05 - 02.06.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 27.05.2019	Nudeln mit Hackfleischsauce, Salat ^{13, 19, 22} KH:50, EW:35, FE:37, kcal:673	./.	Nudeln mit Tomatensauce, Salat ^{13, 19, 21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510
Dienstag 28.05.2019	Hühnerfrikassee, Bio-Reis, Erbsengemüse ^{19, 21} KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Pellkartoffel mit Kräuterquark ^{19,21} KH:31, EW:26, FE:1, kcal:246
Mittwoch 29.05.2019	Käse-Lauch-Suppe, Brot ^{13, 19, 21} KH:20, EW:31, FE:35, kcal:516	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 22 - Enthält Senf, 21 - Enthält Sellerie, 2 - Mit Farbstoff
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

