

Speiseplan Mittagessen - 12 / 2019 (18.03 - 24.03.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 18.03.2019	Paniertes Schnitzel (Schwein), Salzkartoffeln (RE) und Bio-Blumenkohl ^{13, 21} KH:33, EW:36, FE:12, kcal:390	Paniertes Schnitzel (Hähnchen), Salzkartoffeln (RE) und Bio-Blumenkohl ^{13, 21} KH:33, EW:36, FE:12, kcal:390	Semmelknödel mit Möhrenragout ^{13,19,21} KH:40, EW:5, FE:5, kcal:220
Dienstag 19.03.2019	Broccolicremesuppe, Pfannkuchen ,Brot ^{13,19, 21} KH:17, EW:9, FE:4, kcal:292	./.	./.
Mittwoch 20.03.2019	Nudel-Hackfleischauflauf (RE Rind) , Salat ^{13, 19, 21} KH:48, EW:33, FE:38, kcal:668	./.	Nudel-Gemüseauflauf, Salat ^{13, 19, 21} KH:69, EW:32, FE:31, kcal:679
Donnerstag 21.03.2019	Vege. Panzerotti mit Gemüsebolognese ^{13, 21} KH:126, EW:26, FE:18, kcal:770	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen Vorbehalten ***
*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

